



**40ème Foulée Royale - Dimanche 03 octobre 2021**

***Venez vivre un 10km dans un cadre chargé d'histoire !***



Vous longerez les jardins fleuris, entrerez dans la forêt domaniale, parcourrez la longue terrasse créée par Le Nôtre qui surplombe la Seine et Paris

pour terminer au pied du château, ancienne résidence des rois de France. Que  
vous soyez amateur ou aguerri, vous partagerez avec 1500 coureurs un moment d'exception. Ne le ratez pas !

## **NOUVEAUTE 2021**

: NOUVEAU PARCOURS SUR LE 10KM

Une nouvelle épreuve, un 5km, permettra de rendre la Foulée Royale accessible au plus grand nombre.

Cette année nous aurons le plaisir d'accueillir l'organisme "Parcours du coeur". Il disposera de 2 stands destinés à : -

informer sur la prévention des risques cardio-vasculaires

- former le public à la prise en charge des arrêts cardiaques par la pratique du massage cardiaque et l'utilisation des défibrillateurs sur mannequins

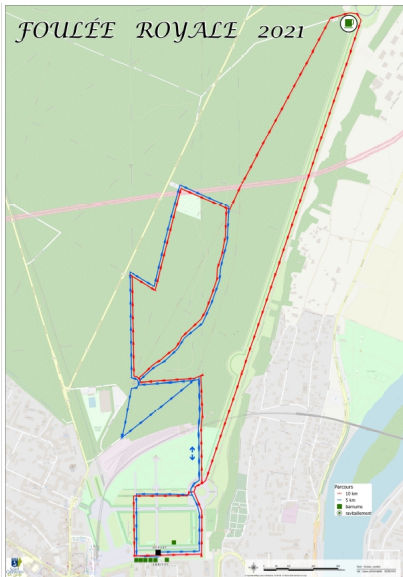
## **PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE**

Selon les mesures gouvernementales applicables, le pass sanitaire est obligatoire pour la course.

Il sera demandé au moment du retrait des dossards.

Merci pour votre compréhension.

## **Parcours / Horaires**



Distance	Départ	Catégories	
1,5 km	8H45		Pouss
10 km	9h30		De Ca
5 km	09h40		De

## Tarifs

1,5km = 5 €

5km = 10 €

10km = 16 €

NB : ces tarifs n'incluent pas les frais de service de notre prestataire Protiming au moment de l'inscription en ligne.

## Inscription

**INSCRIPTIONS OUVERTES EN CLIQUANT SUR LE LIEN  
DESSOUS :**



### Retrait des dossards

Le retrait des dossards aura lieu dans le parc du château de Saint-Germain-en-Laye, le samedi 02 octobre de 10H à 18H00.

Il sera possible aussi de venir le récupérer avant la course le dimanche matin à partir de 8H00.

Pour les personnes désirant récupérer le dossard d'un proche, merci de venir avec la copie de la carte d'identité ainsi que les justificatifs demandés. Le Pass sanitaire devra donc être présenté en version papier avec le nom apparent du participant ou de la participante.

## Informations pratiques

- Accès facile par le RER A (25' de Paris) - Sortie directe au pied du château
- Consigne sous tente gardée
- Lot souvenir à chaque arrivant
- 10km inscrit au challenge des Yvelines

## Récompenses



Cérémonie protocolaire à partir de 11h15

**Distance**

**Récompenses**

10km

3 premiers Scratch et HC Catégorie 1 (Cherbourg)

5km

3 premiers Scratch (H/F) | 3 premiers Minimes (H/F)

1,5km

3 premiers Poussins (H/F) | 3 premiers Benjamins (H/F)

## Contact

Posez vos questions par email : [fouleeroyale@fouleesdesaintgermainenlaye.com](mailto:fouleeroyale@fouleesdesaintgermainenlaye.com)

## Réglement

[Vous trouverez le règlement complet en cliquant ici.&nbsp;](#)