



Cross de Sartrouville

Par Sylvain Ruyer

Samedi après-midi après le 15km de conflans, je décide de faire le lendemain le cross de Sartrouville. Je fonce chez Olivier m'acheter des chaussures et des pointes.

C'est pour moi une première !!

Je chausse mes pointes, c'est marrant au début mais vite désagréable. Je regarde les athlètes, le niveau à l'air super relevé, je rencontre Pascale, Sébastien et Gérald qui me donnent un seul conseil : ne pas partir trop vite.

Cross de Sartrouville, par Sylvain

Écrit par Philippe

Sur la ligne de départ, je me place parmi les derniers, et dès que je pars, je sens qq courbatures du 15km de la veille. Les 2 premiers km sont pour moi une course d'attente mais surprise je suis loin d'être le dernier. Il y a certes qq montées mais je les préfère à celles du mont blanc.

Pascale Antonus se place aux endroits stratégiques et m'encourage fortement, je reprends plusieurs coureurs.

Pendant le dernier des 3 tours, je commence à voir mal à la voûte plantaire, j'ai des fourmis dans les pieds, j'attends l'arrivée avec impatience, ah les pointes ...

Pour cette première, j'ai pris beaucoup de plaisir, pas de glace, pas trop de boue, pas de bousculade, bref un beau baptême.