



Ice Trail

par Claire Gauthier

Il fait froid, il fait noir, il est tôt.

Jérôme a une pointe (=douleur) au niveau du mollet. Du coup il hésite, je viens...., je ne viens pasAu bout d'un quart d'heure, il ne résiste pas à l'appel de la forêt, il vient !

On part pour l'Ice trail !

François et Stéphane partent avec nous en voiture.

On arrive, il y a foule, les voitures ont du mal à se garer. Il fait froid.

On assiste au départ du 30km, prochain départ, c'est le nôtre. On prend leur place en espérant que la foule va nous tenir chaud. C'est mieux ...

Top départ !

Tout va bien, Jérôme court avec moi car il a peur d'avoir mal au mollet. Berny reste également avec nous au début. Les autres sont partis très vite, Jérôme préfère prendre son temps, j'écoute mon mari (comme toujours !) Très rapidement il y a de la boue et ça glisse, les coureurs du 30 ont bien « labouré » le terrain, une vraie patinoire par endroit. On s'en doutait vu la pluie de ces derniers jours !

Un super parcours avec des montées, descentes, des troncs à enjamber, de la boue, des flaques...On ne s'ennuie pas, il faut faire attention. Les 15 km annoncés étaient apparemment un peu plus long mais ...pas grave...pas mal...Jérôme, finalement n'a pas trop eu mal au mollet.

Une bonne ambiance, un coureur a eu un « accident » avec une biche !! Si si c'est vrai !! Problème de priorité à droite apparemment ! Les deux antagonistes ont pu reprendre leur course respective.

Et c'est sous les « hourras » d'une foule en délire que nous passons la ligne d'arrivée !!! (et

pourquoi pas ?)

Et voilà, 1h48 et des secondes.