



## « Ma Diagonale »

*Par François Mignon*

Depuis un an et un mail, je me suis fixé comme objectif cette fameuse diagonale. Pourquoi tant de précipitation ? Parce qu'on ne sait pas ce que la vie nous réserve et je suis bien placé pour le savoir. Mon mail n'a pas reçu pour diverses raisons d'échos auprès de mes compères habituels les « tontons traileurs », j'ai donc décidé de partir sans eux qui ne peuvent pas m'accompagner dans cette aventure cette fois.

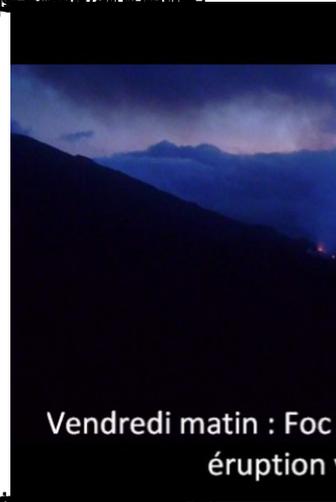
En fait c'est comme un repérage, je suis sur qu'on ira tous ensemble un jour. C'est donc un peu égoïstement que je vais aller en éclaireur affronter cette montagne issue des eaux à l'autre bout du monde. Donc d'abord les étapes de la préparation, dont beaucoup n'ont pu être menées à leur terme ! J'espère que la malédiction va s'arrêter là !

D'abord l'Ecotrail en mars auquel j'ai dû renoncer du fait d'une tendinite achilléenne qui m'a imposé un arrêt de la course pendant 6 semaines, ensuite l'ardéchois en mai que je n'ai pas couru car je n'avais pas repris l'entraînement pour une telle course.

Ensuite ce fut plus réussi en juillet à Verbier (14h47 d'efforts en suisse (grâce à José et Columbia) qui fut une belle épreuve, commencée par un soleil torride, puis sous l'orage et la neige, terminée dans le froid et la nuit.



Cap Méchant St Philippe



Vendredi matin : Foc  
éruption



Col du Taïbit



Marla Samedi matin  
103 eme Km





Le stade est en vue !

Écrivez votre commentaire ici



Stade de la redoute dimanche 9 heures  
163eme Km

Écrivez votre commentaire ici



Sans votre soutien, nous ne pourrions pas être là avant, de pendant et d'après course !!!