

## **CROSS DU MONT BLANC**

**Par Guylaine Simon**

Depuis le temps que je rêvais de m'inscrire à l'une des courses du Mont Blanc...

Je prends la décision de tenter ma chance à l'automne 2016, le format n'est pas trop difficile à choisir compte tenu de ma tenace contracture du pyramidal (qui résiste aux séances de kiné).

Nous constituons rapidement un petit groupe de 5 personnes passionnées de montagne (si l'un d'entre nous est tiré au sort, tout le groupe part !).

J'attends avec une certaine impatience les résultats du tirage au sort et... bingo ! La chance est avec nous !

L'hiver passe avec très peu d'entraînements course à pied (2 breaks de 15 j en décembre et

## Cross du Mont Blanc, par Guylaine

Écrit par Jérôme

---

janvier, que j'ai remplacé par la natation. Le printemps arrive , je décide de m'inscrire à quelques courses sur route et trails pour me motiver, je ne peux pas faire de côtes et encore moins d'accélération avec mes douleurs ; je compense donc par un peu de vélo en forêt.

Le mois de juin défile à vive allure rythmé par les courses le WE.

Enfin, le WE tant attendu arrive, je me doute qu'il va passer très vite...

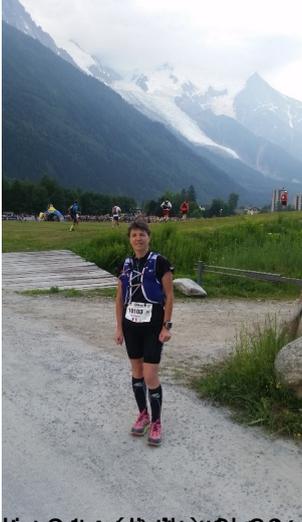
Tout le long du trajet en TGV, je ne cesse de suivre nos trailers du club qui sont sur le 80 km : impensable pour moi !!! Je suis sincèrement admirative, qu'ils la finissent ou non.

Il a fait très chaud, ils sont franchement méritants de s'aligner sur une telle distance. Leur départ a été donné à 4h le 23 juin.

# Cross du Mont Blanc, par Guylaine

Écrit par Jérôme

---





à la fois de nos jours, on a vu de plus en plus de personnes qui ne font pas que courir, mais qui ont aussi une passion pour le sport. C'est un plaisir de voir des personnes qui ont une passion pour le sport, car c'est un plaisir de voir des personnes qui ont une passion pour le sport.