

L'Ecotrail

Par Véronique Bodereau

Nous sommes partis de la maison,(Alex s'est inscrit aux 30km marche nordique chronométrée), vers 7heures pour aller récupérer nos dossards près de la tour Eiffel.

Nous rejoignons Meudon en RER , avec de nombreux trailers.

Belle organisation,trés bien huilée, petit déjeuner au départ,musique d'ambiance. 3000 coureurs et marcheurs présent au départ, donc attente pour les toilettes : 25mn.

Un encouragement à Thierry et Peter avant le départ.

Départ par vague qui se fait très très lentement,super parcours vallonné avec des relances,grosses grosses côtes,escaliers,mais beaucoup de petites et grandes descentes.Une météo magnifique,que du bonheur.

Les 6 derniers kms sont toujours aussi moches,et très longs en bord de seine (déchetterie,usine à beton ...) ,arrivée enfin au pied de la tour Eiffel, heureuse de la voir.

Merci aux encouragements de Marie-Pierre.

J'ai attendu Alex sur la pelouse à coté de l'arrivée, et vu la météo,(je me suis pris un coup de

solei), puis je suis partie à sa rencontre, je l'ai retrouvé au bout de l'avenue , j'ai ainsi fini avec lui,ce qui l'a encouragé et il a permis de couvrir la distance en moins de quatre heures (objectif atteint).

A quand le prochain trail ?