



Le marathon d'Oslo

Par Yves Michelet

Quelques mots sur le marathon d'Oslo qui m'a permis d'une part d'éviter le mauvais temps de Berlin et d'autre part d'exploser mon meilleur temps de plus de 5 mn !

Une petite pointe de déception tout de même car j'espérais tutoyer les 3h mais les 4 à 5 derniers kilomètres ont été difficiles, je n'avançais plus !!

Certes il faisait un peu froid, certes nous avons été un peu gêné par le vent et le parcours était peu roulant avec beaucoup de virages serrés et quelques petits dénivelés ... mais je ne cherche pas d'excuse, je crois que je suis encore un petit peu "juste" pour descendre sous les 3h et c'est bien pour cette raison que j'ai adhéré au club cette année ! Je compte sur les entraîneurs et les coureurs pour m'aider à atteindre cet objectif en 2011 à Paris, Berlin ou ailleurs ... en échange je serai là autant que possible pour les courses du challenge des yvelines et partager ainsi ma passion de la course à pied dans la convivialité et la bonne humeur !

Oslo est une petite ville fort agréable, surtout avec le soleil qui nous a régalé dimanche et lundi. Plein de chose à voir, des gens sympas et accueillant, la paisibilité des pays scandinaves !

A recommander pour courir ou passer un petit week-end sympa !



