Rendez-vous incontournable de la saison sur route, **la Foulée d'Aubergenville** propose toujours un parcours roulant avec une densité énorme de bons coureurs. L'occasion d'aller chercher son record personnel. Nouveauté pour cette édition, l'ajout d'un 5km qualificatif pour les Championnats de France. Le 10km étant support des Championnats des Yvelines pour 2024. Nous avions une belle délégation de coureurs présents. Après une préparation assidue et disciplinée, ils ont voulu confirmer leur bonne forme en allant chercher des belles performances.

Nous n'avons pas été déçus avec une avalanche de records personnels. Soulignons tout d'abord la belle 4ème place de **Samuel W.** dans la course benjamins/minimes. Il en profite même pour monter sur la deuxième marche dans sa catégorie (minimes). Bravo Samuel. Sa petite soeur **Joanna** était présente sur la course Eveil-Athlétique/poussins qu'elle termine 33ème (9ème Poussine). Bravo !

Sur le 5km, **Félix (15'53)** et **Jean-Sébastien** sont les plus rapides du Club, 2ème M1M pour JS, en battant son record personnel (17'36), ratant malheureusement à 6 petites secondes la qualification pour les France. Chez nos féminines, bravo notamment à
Fanny et Raphaëlle
(2ème M0F) qui vont également devancer leur meilleure marque sur la distance.

Sur le 10km, **Antoine R.** réalise un excellent chrono de 30'47 à 1 seconde de son record, et prenant la 2ème place M0M (et Vice-Champion des Yvelines de la distance). Notons ensuite les records notamment de **Adrien, Smaïn, Stéphane R, Lilian, Marc L, Yoann, Romain Ga, Annabelle** ... De très bons résultats qui démontrent qu'une préparation optimisée peut permettre de dépasser ses limites.

Merci à Miguel, notre directeur sportif, et entraineur demi-fond/route, qui a permis ces beaux résultats. Ne nous arrêtons pas là...Le ciel est notre limite !!!

Les PHOTOS

5km

Classement Temps Officiel

188 participants - 71 Femmes - 117 Hommes
127 licenciés (68%) - 61 non-licenciés (32%)

Temps moyen : 00:20:58

Dossard | Nom | Prénom | FOULEES DE ST GERMAIN EN LAYE | Catégorie

OSITION	TPS RÉEL	NOM - PRENOM	CLUB	DOSSARD	CATÉGORIE	K
64	00:17:36	BOUSSARD Jean-sebastien	FOULEES DE ST GERMAIN EN LAYE	1597	M1M (2 / 7)	
84	00:18:50	NAVEL Mickael	FOULEES DE ST GERMAIN EN LAYE	1549	M2M (5 / 11)	
88	00:18:54	FRITSCH Adrien	FOULEES DE ST GERMAIN EN LAYE	1616	ESM (12 / 13)	
111	00:20:18	CORNUEJOLS Fanny	FOULEES DE ST GERMAIN EN LAYE	1707	SEF (6 / 27)	
123	00:20:51	BIGEX Raphaelle	FOULEES DE ST GERMAIN EN LAYE	1706	M0F (2 / 3)	
150	00:24:06	CORNIQUET Sophie	FOULEES DE ST GERMAIN EN LAYE	1753	SEF (16 / 27)	
168	00:28:37	HACHI Pascale	FOULEES DE ST GERMAIN EN LAYE	1750	M5F (3 / 3)	
171	00:30:20	CORNIQUET Michele	FOULEES DE ST GERMAIN EN LAYE	1754	M6F (1 / 1)	

RÉSULTATS > La Foulée d'Aubergenville - Édition du 24/03/2024

10km

Classement Temps Officiel

1016 participants - 234 Femmes - 782 Hommes
645 licenciés (63%) - 371 non-licenciés (37%)

Temps moyen : 00:41:40

Dossard | Nom | Prénom | FOULEES DE ST GERMAIN EN LAYE | Catégorie

POSITION	TPS RÉEL	NOM - PRENOM	CLUB	DOSSARD	CATÉGORIE
13	00:30:47	RONDOT Antoine	FOULEES DE ST GERMAIN EN LAYE	48	M0M (2 / 104)
88	00:32:48	ROYER Adrien	FOULEES DE ST GERMAIN EN LAYE	208	SEM (57 / 253)
198	00:34:28	GHAZI Smain	FOULEES DE ST GERMAIN EN LAYE	418	SEM (111 / 253)
214	00:34:46	RETIF Stephane	FOULEES DE ST GERMAIN EN LAYE	212	M2M (8 / 93)
240	00:35:09	TERTRIN Lilian	FOULEES DE ST GERMAIN EN LAYE	367	SEM (125 / 253)
248	00:35:15	LATREMOUILLE Marc	FOULEES DE ST GERMAIN EN LAYE	377	M1M (29 / 94)
278	00:35:48	BLANCHE Yoann	FOULEES DE ST GERMAIN EN LAYE	380	M1M (32 / 94)
307	00:36:07	GALLAIS Romain	FOULEES DE ST GERMAIN EN LAYE	389	SEM (154 / 253)

DOSSARDS

1174

1174