Jean-Marie G a couru le Marathon de Malaga le 10 décembre dernier en 4H01'12. Il remercie et s'excuse auprès de Jean-François qui lui avait préparé un plan d'entrainement en 3H55.Le mur lui a été fatal au 29ème et impossible de revenir dans l'allure.

Quoi qu'il en soit, c'est toujours un bel accomplissement que de finir un marathon, donc BRAVO Jean-Marie et bonne récupération !