

TRAIL DES ROCHERS

NOGENT-SUR-OISE ATHLETISME VOUS PROPOSE

TRAIL DES ROCHERS NOCTURNE

10 DÉCEMBRE 2022

RENDEZ-VOUS AU **COLLÈGE HERRIOT**
45 rue Edouard Herriot

16H00 COURSES

- LA CÔTE À JEAN**
8KM
- L'ARPETTE**
4,8KM D+200
- LA MURE**
2,5KM D+100

17H00 LA GRANDE RÉGIS*
29 KM - 740 D+
Label FFA trail régional

17H30 LA P'TITE TROTALOUIS*
15 KM - 380 D+

PASTA PARTY*
offerte à tous les concurrents 29 et 15 km

VILLE DE **Nogent sur-Oise**

INSCRIPTIONS EN LIGNE : <https://www.njuko.net/trail>



Par **Stéphane Fillette** (entraîneur de la section trail) : Sortie nocturne ce samedi soir au

Trail des Rochers (Nogent sur Oise) pour le groupe trail qui présentait 15 athlètes sur la grande distance avec label régional et donc qualificative pour les championnats de France.

Au programme : 2 boucles sensiblement identiques avec bains de glaise, côtes sèches à souhait, monotraces sinueux, températures négatives et convivialité à l'arrivée autour de la pasta party devant la 1/4 de finale de la coupe du monde ! Que du bonheur !

Côté résultats, collecte de podiums !

Tim DUBOIS-GOUGEON

écrase la concurrence en remportant magnifiquement l'épreuve en 1h59 et avec 17 minutes d'avance sur son poursuivant. Le podium scratch est complété par

Charles POLONOVSKI

qui s'empare de la 3ème place en 2h23 et de la 1ère dans la catégorie senior.

Nicolas JEANJEAN

termine à une très belle 7ème place au scratch en 2h24 et s'empare en même temps de la première place en M3M. Enfin,

Philippe DESANOIS

n'est pas en reste puisqu'il remporte l'épreuve dans la catégorie M5M en 3h09.

Chez les féminines, après avoir longtemps mené,

Claire FILLETTE

se place 2nde au scratch avec un très beau chrono de 2h41. Enfin

Laurence KRATZ-MAUSSION

termine 1ère dans la catégorie M4F.

LES RESULTATS

