

Par Hugues Villard : Autrefois, on prenait le train pour se rendre de Mauron à Ploërmel, dans le Morbihan. Aujourd'hui, près de 600 runners et runneuses ont dévalé cette voie verte, à l'occasion du semi-marathon de Ploërmel, qualificatif pour le championnat de France.

Le vent de face, tout au long de l'épreuve n'a pas favorisé le train d'enfer recherché par les plus affûtés. Hugues Villard parcourt les 21 km en 1 h 57' 48", à une allure moyenne de 5'33 /km et termine 387ème au général et 2ème M7H. Une bonne prépa pour le marathon de Nantes en avril prochain.

Stéphan Lefebvre était également présent et il réalise une belle performance également en prenant le 3ème place M5M dans le très bon chrono de 1h37'54, à quelques dizaines de secondes de son record.