



Sous l'égide de **Miguel** et avec une volonté d'accompagner les athlètes dans leur préparation Cross, une séance spécifique était prévue ce dimanche sur le parcours de la Salamandre que nous connaissons bien. Un bel effort commun, avec **Antoine** en fer de lance, et un moment convivial et sportif pour toutes et tous. Attention, le couvert sera bientôt remis ;) Venez nombreux lors de la prochaine séance spécifique.

Grand merci à Miguel pour l'organisation et à la famille Hachi (Marcel et Pascale) pour les encouragements et le ravitaillement toujours au top !

### [Photos](#)