



Le catharisme est l'appellation contemporaine d'un mouvement — ou d'un ensemble de mouvements — religieux chrétien médiéval européen en dissidence vis-à-vis de l'Église romaine, trouvant un écho particulier dans le Midi de la France.

Après cette minute culture, place au sport, et à ce grand Raid, au départ de Carcassonne. **Franky Toutoute-Fauconnier et Laurence Kratz-Maussion** étaient partis sur les traces des Cathares sur le Raid des Bogomiles. Encore une minute culture ? Ok !

Le bogomilisme était un mouvement chrétien hétérodoxe né au X^e siècle, aujourd'hui disparu dont le nom vient du prêtre bulgare Bogomil. Il s'est développé en Bulgarie, puis en Serbie et ensuite en Bosnie, influençant une grande partie des Balkans .

Petit mot de Laurence : « Ça été une superbe aventure avec Franky, qui m'a aidé pour la préparation et ses enseignements (qui sont ceux de Philippe aussi) ont été très bénéfiques. J'ai fait une course au top et surtout pas du tout traumatisante et aucune douleur. Bon c'est beaucoup de marche la nuit un Paris mantes ! Les 50 km de jour nickel en 8h30 je crois avec un peu plus de 2500 m de dénivelé. Au total c'était 103km et 4500 m de D+. Une belle expérience, une météo au top et des paysages magnifiques !" »

Ils sont finishers de ce Raid de 101km et 3500m de dénivelé positif en 21H15. Laurence prenant une superbe 3ème M3F ! Bravo !

Ouvrez l'oeil, Laurence et Franky apparaissent en début de vidéo de la course : [VIDEO](#)