

Par Stéphane Dard :

Avec Delphine (Romagny), petit séjour normand pour renouer avec la compétition après une année et des poussières sans dossard. Le trail des roches de Ham à Condé sur Vire dans la Manche, course du samedi après midi avec 2 distances. Pour nous, Trail court de 10km (la course enfant dirait Yohan), deux p'tites rivières à traverser, du bocage, des vaches, des pommiers, et du camembert au Ravito... c'est cliché mais tellement ça la Normandie et en plus il faisait beau, comme quoi !

Pour les amoureux des stats et scores :

10km 150D+

Delph 52'53" 81e et Steph 50'23" 56e sur 291 arrivants

Delph 1ere en M1F sur 13

Steph 2e en M3H (si, si !) sur 17

