

Par **Jean-François Roux** : "*Dimanche 10 octobre 2021, 16ème édition du marathon de Seine et Eure au Val de Reuil. Marathon très prisé par les clubs normands et par tous les habitués car ayant la réputation d'être le plus plat de France (31 mètres de dénivelé positif). Il fait un temps normand, légèrement humide du fait de la proximité du parcours avec l'Iton et l'Eure, mais avec une température se prêtant parfaitement à cette compétition. Pour ma 7ème participation à l'épreuve, je retrouve au départ Henrique Da Silva Pexoto, ancien du club, qui s'élance avec un objectif ambitieux de 2h45 mais à la hauteur de son niveau (7ème au scratch au dernier semi-marathon de Bois d'Arcy en 1h18min54sec). Pour ma part, je vise un temps inférieur à 3h30 que me laisse escompter une bonne préparation spécifique avec toutefois une incertitude liée au fait que je n'ai pas participé à un marathon depuis 2019. Parti avec le meneur d'allure en 3h30, je prend de l'avance (peut-être un peu trop rapidement) dès le 5ème kilomètre et conserve mon allure objectif jusqu'au 36ème kilomètre où je commence à fléchir. Rattrapé par le groupe de 3h30 vers le 38ème kilomètre, je termine en 3h31min04sec un peu en dessous de mes espérances. J'ai toutefois la satisfaction d'être 1er dans la catégorie M6. Henrique, quant à lui, termine 7ème au scratch avec un temps de 2h49min44sec et se classe 2ème en catégorie M2. Je ne peux que recommander ce marathon automnal (il y a également un Equiden et un marathon en duo) pour son parcours varié, à la fois campagnard et urbain, pour les encouragements des spectateurs et commissaires de course, une ambiance bon enfant et une organisation de course impeccable. Les textiles de qualité et la médaille remis à l'arrivée sont également toujours appréciés.*