

En cette période difficile sans compétitions, les événements virtuels sont un bon moyen pour garder la motivation et avoir un objectif précis. Bravo et merci à Laurence pour son petit récit de sa performance lors de la Course Fêtes les Vins de Saint-Emilion où elle termine 5ème et 3ème féminine avec 361km effectués.

Par **Laurence Kratz-Maussion** :

C'était pour la course « fête les vins de saint Emilion : course virtuelle cette année qui me tenait à cœur pour soutenir la recherche médicale et c'est une ville et région que j'affectionne tout particulièrement. Comme disent certains, ce n'est « qu'une course virtuelle », mais dans la situation compliquée du Covid, être dans l'action, c'est s'engager dans une voie plus bénéfique et nous met dans une dynamique positive. C'est sûr, je n'ai pas traversé cette année les vignes ni les chais du château Ausone ou du château Angelus ou du Château Coutet que j'affectionne plus particulièrement.

Cette année, j'ai choisi le défi du plus grand nombre de km entre le 14/3 et le 25/4. Je me suis fixée comme objectif d'atteindre les 350 km : histoire de me motiver, d'apporter une touche de fantaisie sportive, de sortir de la routine imposée, avec les couleurs du club, puis maintenir l'entraînement régulier aux Foulées avec les copains : ne rien lâcher en cette période triste.

Objectif atteint, je suis happy !

So, Never give up !

03-04-2021 - Fêtes les Vins de Saint-Emilion

Écrit par Jérôme

RÉSULTATS > Fêtes les vins km de Saint-Emilion - Édition du 14/03/2021									
Je lance mon défi (plus grand nombre de km) ▾									
52 participants - 27 Femmes - 25 Hommes									
Temps moyen : 12:30:38									
Page 1 / 3 > >>									
Dossard	Nom	Prénom	Clubs	Catégorie	Chercher		Reset		
POSITION	TEMPS	NOM - PRÉNOM	CLUB	DOSSARD	CATÉGORIE	KM/H	KM EFFECTUÉS	SORTIE(S)	
1	51:05:38	BURGUBURE Stéphanie		4053	MAF (1/24)	8.9	452.8	20	
2	36:56:50	SAUVAGE Florian	FOULÉES VERTES EN LIBOURNAIS	4026	MAM (1/19)	12.2	450.02	19	
3	49:05:24	SAUNIER Evelyne	Sparetime	4029	MAF (2/24)	8.2	402.9	20	
4	42:08:17	VERDIERI Nicolas		4079	MAM (2/19)	9.2	387.69	32	
5	38:29:52	KRATZ-MAUSSION Laurence	Les Foulées de Saint Germain ..	4005	MAF (3/24)	9.4	361.3	27	