



**Damien Lherm** était notre seul représentant sur le semi marathon vert de l'allée royale à Fontenay le Fleury, qu'il termine en 1h58min6s. Il nous raconte : "

*Ce matin*

*malgré la pluie je décide de prendre mon courage à deux mains et d'aller lutter contre les éléments qui sont la boue et la pluie. ....*

*Une fois arrivée à 8H30 à Fontenay le fleury direction le complexe sportif Descartes pour retirer mon dossard. Premier coup de stress avant le départ de la course, les organisateurs me demandent ma licence pouvoir me donner mon dossard. Retour à la voiture pour la rechercher. Une fois mon dossard en main et après mettre mis en tenue direction l'échauffement.*

*9h30 arrive je me rapproche de la ligne d'arrivée. Ca y est c'est parti, les 5 premiers kilomètres se passent plutôt bien malgré une douleur au mollet gauche. Je tourne à 5 min au kilomètre.*

*Ma douleur fini par passer au fur et à mesure mais d'autres difficultés se présentent à moi la pluie mais surtout la boue. C'est là que je regrette d'avoir laissé mes chaussures de trail à la maison!!!*

*A partir de ce moment là je sais bien que le chrono n'a plus trop d'intérêt avec de telles conditions climatiques et avec un terrain si glissant.*

*Les kilomètres défilent, le dernier kilomètre arrive enfin avec un terrain un peu plus propice pour moi car la route est de retour.*

*Je passe enfin la ligne d'arrivée en 1h58min6s."*