SORTIE CLUB EN AUBRAC LES FOULEES EN FÊTE 21-22-23 avril 2023

Nous l'attendions depuis de longs mois, nous en rêvions, nous la craignions, nous la préparions : enfin est arrivée notre Sortie Club en Aubrac.

Chaque saison, cette Sortie Club permet à toutes nos sections "adultes" de se retrouver le temps d'un weekend pour fêter le sport, fêter la course à pied, et partager des moments conviviaux.

Direction le TransAubrac Trail cette année. Cet événement proposait de multiples courses pour permettre à un maximum de nos adhérents de pouvoir y prendre part.

La pluie, le vent, la boue mais heureusement la bonne humeur se sont invités à cet événement inoubliable.

Côté sportif, notons les belles performances de Fantine et Jérôme S. qui sont finishers sur le 75km. Sur le 53km, Franck est le plus rapide. Sur le 13km, belle 2ème place M3 de Sylvain. Sur les relais de 4 coureurs, d'une distance globale de 105km, la "Drink Team" est l'équipe la plus rapide du Club.

BRAVO à tous nos athlètes qui ont vaillamment défendu nos couleurs sur des parcours exigeants et dans des conditions météo bien difficiles. Pensées à celles et ceux qui ont dû abandonner à cause de pépins physiques (heureusement sans gravité). L'âme des Foulées a véritablement envahi la région de Laguiole. MERCI !!

Côté festivités, nous avons pu profiter de repas délicieux avec des produits locaux (aligot, fromages, viandes, gentiane) toutes et tous ensemble et pu profiter d'une soirée dansante improvisée qui a été fort appréciée.

Merci à Isabelle et au Conseil pour l'organisation, aux entraineurs pour leur préparation, et à tous nos athlètes et leurs accompagnateurs présents pour ce weekend génial.

RDV en 2024 pour la prochaine Sortie Club :)

RESULTATS DES FOULEES / RESULTATS COMPLETS /

PHOTOS/VIDEOS / RECIT DE JULIEN / VIDEO DE JEROME S. SUR LE 75KM