Par **Jean-Marie Garreau** : "

J'ai participé ce week-end à l'Ultra Trail des Balcons d'Azur qui correspond à l'enchaînement sur deux jours du P'tit TBA de 23 km / 1000 m D+ et du TBA de 70 km / 3400 m D+. Courses courues sous la pluie le samedi sur le 23 km et un grand soleil le dimanche pour le TBA. Parcours très techniques qui m'ont permis de découvrir le massif de l'Esterel et ses roches rouges avec de magnifiques points de vue avec en premier plan une Méditerranée d'un bleu profond et à l'horizon les sommets enneigés du Mercantour.

Seul finisher de ma catégorie sur le Défi - merci Stéphane pour les séances de côtes et de descentes ! - j'ai dû toutefois puiser dans ce qui me restait de ressources dans les derniers km pour finir dans les barrières horaires.

Belle organisation et paysages somptueux qui donnent envie de revenir !

Les résultats