

35^e SEMI-MARATHON DE RAMBOUILLET

Dimanche 12 mars 2023 - Départ à 9h00

Inscriptions et renseignements sur :
<https://www.rambouillet-olympique-events.com/>
Limité à 3000 coureurs

Logos: label QUALIFICATIF Championnat de France Challenge des Yvelines, Cabinet Thierry Peillon ASSURANCES réinventons notre métier, Rambouillet, Carrefour RAMBOUILLET, Xtrem outdoor Trail - Running - Randonnée, Crédit Mutuel LA banque à qui parler, Don du Sang.

Le Semi-Marathon de Rambouillet, passage traditionnel pour nos routards en sortie d'hiver, se déroulait ce dimanche. Course prise en charge par le Club, nous avons une belle délégation au départ. Pour certains et certaines, l'objectif étant de réaliser une belle performance après une préparation spécifique élaborée par Miguel, notre entraîneur ; pour d'autres, c'était un point d'étape dans le cadre de leur préparation marathon. Dans ce parcours forestier,

Antoine Rondot

remporte une magnifique victoire et réalise le doublé étant champion en titre. Il passe la ligne en 1h10'28. Chez les femmes,

Delphine Romagny

, en préparation marathon est la plus rapide en 1h39'23 en finissant à une excellente 4ème

place dans sa catégorie (M2F). Notons les records personnels ou les premières marques sur la distance de

Marc Latremouille

(1h21'55),

Gaëtan Roé

(1h31'16),

Julie Cobut

(1h51'39),

Nolwenn Sureau-Morvan

(2h03'54),

Myriam Guy

(2h14'06).

Nous réalisons aussi une belle performance par équipe en prenant **la 3ème place par Club**. Cela récompense un volonté de créer une densité de coureurs intéressante dans chacune de nos sections.

Pl.	Dos	Nom	Club	Sx	Cat	Par
FOULEES DE SAINT GERMAIN EN LAYE 18						
0.	1	RONDOT ANTOINE	 FOULEES DE SAINT GERMAIN EN LAYE	Homme	M0H	1
46.	2091	RETIF STEPHANE	 FOULEES DE SAINT GERMAIN EN LAYE	Homme	M2H	8
60.	927	LATREMOUILLE MARC	 FOULEES DE SAINT GERMAIN EN LAYE	Homme	M1H	12
86.	1159	MINASSIAN FABRICE	 FOULEES DE SAINT GERMAIN EN LAYE	Homme	M3H	7
229.	2118	ROE GAETAN	 FOULEES DE SAINT GERMAIN EN LAYE	Homme	M1H	38
429.	934	LAURENT PHILIPPE	 FOULEES DE SAINT GERMAIN EN LAYE	Homme	M5H	12
475.	438	DARD STEPHANE	 FOULEES DE SAINT GERMAIN EN LAYE	Homme	M3H	54
476.	1871	ROMAGNY DELPHINE	 FOULEES DE SAINT GERMAIN EN LAYE	Femme	M2F	4
484.	978	LEFEBVRE STEPHAN	 FOULEES DE SAINT GERMAIN EN LAYE	Homme	M5H	15
492.	2136	RUYER SYLVAIN	 FOULEES DE SAINT GERMAIN EN LAYE	Homme	M3H	57
609.	855	JOUANNY YANNICK	 FOULEES DE SAINT GERMAIN EN LAYE	Homme	M2H	104
909.	1439	CORNIQUET SOPHIE	 FOULEES DE SAINT GERMAIN EN LAYE	Femme	SEF	32
933.	1632	JOLY MARION	 FOULEES DE SAINT GERMAIN EN LAYE	Femme	SEF	34
1097.	1423	COBUT JULIE	 FOULEES DE SAINT GERMAIN EN LAYE	Femme	M1F	37
1167.	1650	LANIEL CAROLINE	 FOULEES DE SAINT GERMAIN EN LAYE	Femme	M2F	31
1222.	1412	CHEVREUX MARIE	 FOULEES DE SAINT GERMAIN EN LAYE	Femme	SEF	58
1538.	1906	SUREAU-MORVAN NOLWENN	 FOULEES DE SAINT GERMAIN EN LAYE	Femme	M2F	55
1818.	1594	GUY MYRIAM	 FOULEES DE SAINT GERMAIN EN LAYE	Femme	M2F	81

[Tous les résultats sur Oxybol](#)



