



Dans le cadre de la RunInLyon, **Philippe Laurent** participait au Semi-Marathon. Malgré une année compliqué et des douleurs tenaces au genou, Philippe revient à une bonne forme avec un semi couru en 1h41'07. Il nous livre ses impressions :

" Je suis plutôt satisfait pour ce semi de reprise après cette année compliquée. Il y à encore un peu de travail pour retrouver la forme mais c'est en bonne voie, même si les douleurs au genou n'ont pas complètement disparues. C'est ma 2ème participation à Lyon (j'avais fait le marathon il y a 3 ans) et l'organisation et le parcours sont toujours top. Je recommande. "