



Semi-Marathon de Rambouillet Objectif pour de nombreux coureurs du Groupe Route de Miguel, et avec un plan d'entraînement spécifique sur quelques semaines, le Semi-Marathon de Rambouillet était un événement phare de ce weekend.

Au total, 14 athlètes du Club ont couru avec de très bons résultats et de nombreux records personnels.

Notons tout d'abord la magnifique performance d'

Antoine Rondot

qui ne finit plus de nous étonner en réalisant course après course de beaux exploits.

Il vient gagner ce semi-marathon avec la manière et en battant son record personnel en 1h09'30. Magnifique course, bravo Antoine !

Souignons également les records personnels de Romain Geffraye, Stéphane Rétif, Marc Latremouille qui, assidus aux entraînements, démontrent de réels progrès.

Et de belles premières marques pour Sofiene Salah, Madeline Parrish et Léna Rochefort.

Chez les femmes du Club, Sophie Corniquet est la plus rapide en 1h45'57.

Enfin, bravo à

Catherine Sallagoity

qui s'en va gagner chez les M6F.

Bravo à toutes et à tous !

[Les résultats détaillés](#)
