



Par **"Silvain Ducros"** : "J'ai participé avec **Aurélie Soulat** au trail du Petit Ballon, le WE dernier. C'est un trail de 55 km (2300 D+) en Alsace qui a été le trail du Championnat de France de Trail 2021. Très bonne météo, parcours varié et exigeant entre vignes et forêt avec même un peu de neige au sommet. Des parties roulantes, d'autres assez techniques, de grands chemins mais surtout beaucoup de sentiers. Je termine en 6h37:35, à la 136ème place et 3ème M4H. Je finis derrière Aurélie qui fait un très beau parcours en 6:30:08, 127ème au classement, 7ème fille au Scratch et 2ème M1F. Aurélie poursuit sur son très beau début de saison, résultat d'un gros travail d'entraînement ces derniers mois. Quant à moi, je manquais un peu d'entraînement Trail et je suis passé par un moment de grande fatigue vers le 30ème km avant de me reprendre et de bien finir la course. En tout cas j'invite tous les amateurs de Trail à participer à cette course, vraiment très agréable, avec une superbe organisation sans oublier la flammekueche du buffet d'après course !"