<u>CROSS DU CLUB LE 05 DECEMBRE</u> **Notre traditionnel Cross du Club aura lieu le dimanche 05 décembre prochain.** Vous êtes toutes et tous conviés à cet événement Club festif, sportif, et convivial ainsi que vos familles si elles le souhaitent.

Le rendez-vous est prévu à 09H00 au Club et nous partirons ensuite vers la Mare aux Canes.

Au programme, un relais mixte de deux personnes.

- Une première boucle de 2,5km par l'une des deux personnes de l'équipe
- Une deuxième boucle de 2,5km par l'autre personne de l'équipe
- Une dernière boucle ensemble avec comme règle de franchir la ligne d'arrivée en équipe.

Le départ sera donné vers 09H30 juste après l'échauffement et la composition des équipes.

Les inscriptions sont possibles jusqu'au 02 décembre prochain soit sur votre espace adhérent sur le site internet soit directement sur la feuille d'inscription en face des vestiaires.

Les membres de votre famille peuvent aussi venir lors de cet événement : soit pour courir (merci de nous l'indiquer), prévoir dans ce cas une tenue adéquate, ou pour vous encourager.

Les 3 premières équipes seront récompensées. Et un buffet/pot convivial sera organisé à la suite du Cross.

Venez nombreux !!!