Sortie club 2019

Les 15 et 16 juin à Gerardmer (Vosges)



Nous vous proposons cette année de mettre le cap à l’est, pour découvrir le massif des Vosges à partir de Gerardmer.

En hiver c'est une station de ski de moyenne montagne.

En été c'est une station balnéaire avec sa plage et ses activités nautiques au bord du lac

éponyme.

Elle accueille également une station trail, avec de nombreux sentiers de randonnée qui permettent de rejoindre le Hohneck (1363m), point culminant des Vosges sur la ligne de crêtes qui sépare l'Alsace de la Lorraine.

Un magnifique terrain de jeu s'offre donc à nous !

Les courses

Les 7 distances proposées permettront à chacun de trouver son bonheur, du débutant au trailer aguérri

5 KM Dénivelé 180m+	13 KM Dénivelé 500m+ *Course féminine*	18 KM Dénivelé 900m+	31 KM Dénivelé 1750m+	56 KM Dénivelé 3000m+	56 KM Dénivelé 3000m+ *Relais 2 ou 4 coureurs*	90 KM Dénivelé 5300m+
Dimanche 16 09h30	Samedi 15 16h00	Dimanche 16 09h00	Dimanche 16 08h00	Samedi 15 08h00	Samedi 15 08h00	Samedi 15 01h00

Attention, pour le 56km et le 90km, prévoir une arrivée le vendredi

Les inscrits (au 14/05)



2 courses sont également prévues pour vos enfants :

- 2,5km pour Benjamins et minimes le dimanche 16 à 11h
- 1km pour Ecole Athle et Poussins le dimanche 16 à 11h30

Pour vous mettre l'eau à la bouche, voici la vidéo de présentation de l'édition 2018

N'hésitez pas à consulter le site des organisateurs http://trailvalleedeslacs.com/ sur lequel vous trouverez toutes les informations utiles ainsi que des photos et des vidéos des éditions précédentes.

Informations pratiques

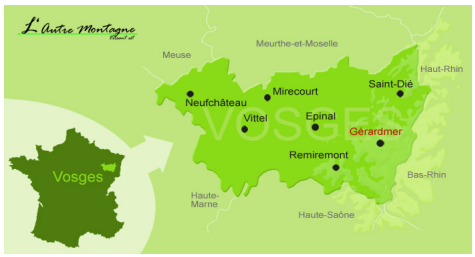
Le club prendra en charge

- les frais d'inscription aux courses, plafonnés à 25€ pour le 56km et pour le 90km
- le repas du samedi soir pour les adhérents

L'hébergement sera à votre charge, ainsi que le transport et les repas supplémentaires.

Les accompagnants (adultes et enfants) sont les bienvenus.

Inscrtiptions par mail auprès de Nicoletta
avant le 15 février 2019



Accès

Gerardmer se trouve à 460 km de Saint Germain en Laye

- En voiture : par l'autoroute A5 (5 h)
- En train : par le TGV Paris Est – Epinal (2h16) + location de voiture pour 40 km ou bus (45 mn)

Hébergements

Voici quelques adresses que vous pouvez contacter directement :

AUBERGE de GROUVELIN (en pleine nature, sur le circuit à 2 km du départ – arrivée)
Tel : 03.29.25.62.22 fax :03.29.25.65.06
Site internet : www.grouvelin.com **HOTEL DE LA MARMOTTE**
Site internet : www.hotel-marmotte-gerardmer.com
Tél : 03.29.42.01.48 **ODCVL : Centre d'accueil « Le tremplin » la Mauselaine**
Tel : 03.29.63.11.94 fax : 03.29.60.06.69

Auberge « LA DROSERA » Les Bas Rupts à 3 km
Tel : 03.29.63.12.06 fax : 03.29.63.65.27 **Hôtel de la route verte** 61 BLD JAMAGNE 88400 GERARDMER à 600m du centre

tel :03.29.63.12.97

chambre double 71€ + taxe et frais 1,88€

Hôtel gai relais 59 bld Jamagne 88400 Gerardmer 600m du centre tel

:03.29.63.05.96

chambre double 54€ taxes et frais 1,50€

Appart'hôtel Lido

138 chemin tour du lac 88400 gerardmer à 400m du centre

tel :03.29.63.67.32

La maison de l'union
gites

17 rue de l'eglise 88400 gerardmer 200m du centre

tel :03.29.63.03.10

maison 3 chambres 193€ + les taxes et frais

Hôtel de la jamagne

2 bld jamagne 88400 gerardmer 700m du centre

tel : 03,29,63,36,86

chambre double 110€ + taxes et frais 2,20€

Appartement la cahutte du tisseur

12 rue françois mitterrand 88400 gerardmer 550m du centre

appartement avec balcon 2 personnes 45m2

100€ + taxes et frais divers 30,88€

annulation gratuite

Chalet du pont des fées 106 bld de colmar 88400 gerardmer
2 km du centre

10 personnes 200m2

585€ taxes et frais 103€