



Lieu d'entraînement

Stade Municipal Georges Lefevre
3, avenue du Président Kennedy
78100 Saint-Germain-en-Laye

[Plan](#)

Vestiaires situés près de l'entrée principale, dans le bâtiment du rugby

Horaires

Les entraînements sont conduits par nos entraîneurs diplômés, conformément à un programme élaboré mensuellement et envoyé par mail à chaque adhérent. Ils se déroulent dans la forêt voisine ou sur le stade, notamment pour les séances du soir pendant la période hivernale.

| Entraîneurs | David Godart | Philippe Moinard | Jean François Roux Madeleine Menand |
|-------------|--|--|--|
| Objectif | Route Tous niveaux | Trail Tous niveaux | Loisirs |
| Horaires | Mardi 19h00 Jeudi 19h00 Dimanche 09h00 | Mardi 19h00 Jeudi 19h00 Dimanche 09h00 | Mardi 19h00 Jeudi 19h00 Dimanche 09h00 (2 fois par mois) |

- Le dimanche, nos coachs ne sont pas toujours présents. Les séances sont alors encadrées par des coureurs confirmés
- Pour les marathonien, des séances seront organisées le dimanche par notre consultant marathon Michel Picard

| Entraîneur | David Godart |
|------------|--|
| Objectif | Séance de préparation physique commune à tous les groupes Tous niveaux |
| Horaires | Lundi - 18h30 et 19h30 |



Contact

par mail : contact@foulesdesaintgermainenlaye.com

par courrier : Foulées de Saint-Germain-en-Laye, Maison des Associations, 3, rue de la République, 78100 Saint-Germain-en-Laye

directement au stade en s'y présentant les mardis et jeudis à 18h45 ou les dimanches à 8h45.

Comment adhérer ?

En nous retournant le [bulletin d'adhésion](#) accompagné du montant de la cotisation et d'un certificat médical de non contre indication de la pratique du sport en compétition datant de moins de 6 mois.