

Les Championnats des Yvelines de Cross-Court par Cédric Perrichon

Verneuil-sur-Seine, le 30 novembre 2019

L'automne c'est les feuilles mortes, c'est la pluie, c'est des jours plus courts, l'hiver qui s'annonce... mais l'automne c'est aussi le début de la saison de cross.

Le rendez-vous est donné pour cette première manche. Les pointes seront de sorties le 30 novembre pour le Championnat des Yvelines de Cross court à Verneuil-sur-Seine.



Première fois pour moi dans cette discipline, je ne sais pas vraiment à quoi m'attendre à part qu'il faut y aller à fond car tout se joue à la place. Je profite du trajet pour recueillir le maximum

d'informations auprès de Jérôme et de Sophie sur le déroulement de la course, les spécificités... Une fois sur place et les dossards récupérés, nous installons la tente aux couleurs du club et les festivités peuvent commencer. Nous partons nous échauffer sur le parcours et pour également repérer les différentes difficultés. Les conditions climatiques sont parfaites, soleil et pas trop froid... mais dommage pour une première, la boue aurait rajouté un côté rustique à l'épreuve. Nous revenons pour le départ des filles qui vont s'élancer pour une boucle de 2 970 m. Le départ est donné pour elles à 12h, dans trente minutes ce sera notre tour de s'élancer sur le champ de bataille. Les pointes sont visées, le dossard est épinglé, le débardeur du club est mis, il n'y plus qu'à se mettre sur la ligne de départ. Etant novice, je me place derrière, un dernier check avec les autres coureurs des Foulées. Tout le monde se concentre et au coup de pistolet ce sont 82 hommes qui partent pour disputer une qualification pour le second tour du championnat. Ca part vite, les pointes labourent le terrain, je me place après quelques mètres sur la droite ce qui me permet de passer sur des passages moins raides et plus roulant. Après deux ou trois virages, nous sommes sur une grande ligne droite, j'arrive à récupérer des places. Une fois la plage passée nous arrivons vers la pente la plus raide du parcours, mais juste avant il y a un virage en épingle. La reconnaissance du parcours me permet de prendre le virage le plus serré afin d'éviter de monter sur une pente qui me fera perdre de la vitesse avant la côte la plus raide. A ce moment nous sommes 3 mais un se fait surprendre pas ce virage et perd du terrain sur nous. J'attaque la montée, coude à coude avec un autre mais je gère mieux ma relance (merci le trail). La plus grosse difficulté est passée maintenant il faut tenir la vitesse et gérer au mieux ma course. Je vois Jérôme juste devant moi et Louis plus loin qui est dans un groupe de 5 coureurs. Je reviens à hauteur de Jérôme nous terminerons ensemble la course. 13min45 après le départ, je passe la ligne d'arrivée... Je ne sais pas du tout mon classement, ni mon temps, mais mes premières impressions sont que c'est fort rapide et très intense comme sport.

On retrouve tout le monde, on débriefe, on démonte range la tente et on repart.



Ma participation au Championnat des Yvelines de Cross court sera courte car pas qualifié pour le deuxième tour... pour 4 places et 8 secondes ! Cruelle discipline mais cela lui donne une particularité et du charme. Bravo aux filles et à Louis pour la qualification ! Merci à ce qui nous ont encouragé sur le parcours. Je conseille à ce qui n'ont jamais fais de cross d'essayer cela permet de sortir de sa zone de confort et de trouver une ambiance propre à cette discipline.

Maintenant place aux cross long de janvier (avec de la boueééééé).