



L'incontournable

Par Muriel Molinier

Je me suis inscrite à 'l'Incontournable' avec Anne dans le cadre de notre préparation à la 'CCC' fin août.

L'Incontournable doit son nom à la réunion des deux parcours "incontournables" de Pralognan, la montée au Petit Mont Blanc, et la montée au Col de la Vanoise. Vue sur les glaciers, Pralognan, la Vanoise, passage au pied de la Grande Casse, un parcours en zones périphérique et centrale du Parc National de la Vanoise, une occasion certaine de s'en mettre plein la vue !

Vu comme ça, ça donne envie.

Le parcours fait quand même 33 km et surtout 2 400m de dénivelé mais je ne me rends pas encore bien compte ...

Nous arrivons à Pralognan vendredi en fin d'après midi, la météo s'annonce très bonne pour le lendemain.

Samedi matin, nous décidons de partir en reconnaissance de la première partie de la course, le col de la Vanoise. Nous parcourons environ 13 km et presque 1000m de dénivelé à une allure tranquille, pas question d'avoir des courbatures le lendemain. Le temps est magnifique, le paysage à couper le souffle, j'en profite pour faire des photos, on ne sait jamais, demain, il faudra rester concentrée. J'essaie aussi mes bâtons et le résultat est très positif, ça sera une aide précieuse, à la fois dans les montées mais aussi dans les descentes.

De retour au village, nous allons chercher nos dossards, la pression commence à monter. Il y a un peu plus de 200 inscrits sur la course mais nous constatons que près de 80% des concurrents sont des montagnards et que ces montagnes là sont leur terrain de jeu ! ça promet ! Nous faisons pâle figure avec nos entraînements de côtes en forêt de Marly !!

Je me dis que l'essentiel c'est de participer et de finir, quelque soit la place, mais malgré tout le stress est bien là.



