

MON OCC (Août 2018)

Par Guylaine Simon

Le grand jour est enfin arrivé ...

J'attendais ce moment depuis le 11 janvier 2018, jour de la réponse du tirage au sort pour toutes les courses de l'UTMB. Beaucoup de bonheur en apprenant que je pourrai participer à l'OCC. ..

Je vais passer rapidement sur ma préparation, bien médiocre à mes yeux et irrégulière en raison de divers soucis (blessure ouverte à un mollet puis fracture d'un orteil, sinusite...).

Au final : très peu d'entraînements en côtes, et une seule sortie de 3h (merci coach Philippe J), mais essentiellement des footings ... ; Je pensais reprendre durant l'été mais la canicule a fait son apparition... Bref, le doute s'est rapidement installé quand à ma capacité de franchir la ligne d'arrivée le jour J.

Je reprends confiance en moi juste quelques jours avant la course grâce à 2 petits trails effectués en Corrèze. Bien sûr, les dénivelés et les distances ne sont pas comparables à

l'OCC, mais je me sens en forme et sans douleur aux arrivées..

Nous quittons la Corrèze 2 jours avant la course afin de pouvoir me reposer sur place au moins la veille de la course.

Nous avons réservé un hôtel aux Houches, proche de Chamonix, ce qui nous permet de nous déplacer facilement en train (Mont Blanc express, train emblématique de Chamonix) ou en bus.

Mardi soir, avant-veille de l'épreuve : découverte du village des Houches. Mercredi matin, nous partons récupérer mon dossard à Chamonix et là, dès la descente du train, nous sommes immédiatement immergés dans le monde du trail : des coureurs partout, un village expo démentiel (peu de marques ont dû échapper à l'emplacement de son stand), les conversations ne parlent que de course.

Je suis immédiatement impressionnée par le nombre de nations différentes. J'apprendrai par la suite qu'il y en avait environ 100...

Le retrait du dossard : super organisation, aucune attente (mais j'arrive peu de temps après l'ouverture), plusieurs étapes à franchir, je crains un peu le refus car mon strap n'a pas la bonne largeur, ma lampe n'a pas la puissance suffisante, la couverture de survie n'a pas non plus la dimension exigée... Mais la chance est avec moi, la personne qui vérifie mon bac de matériel par rapport à une liste d'articles choisie aléatoirement est adorable. Au final, elle considère que mon matériel est conforme aux exigences et si des écarts sont constatés, elle n'en fait pas mention. Je signe enfin la feuille m'engageant à avoir tout ce matériel le jour J puis je file récupérer mon dossard ainsi que le tee-shirt.

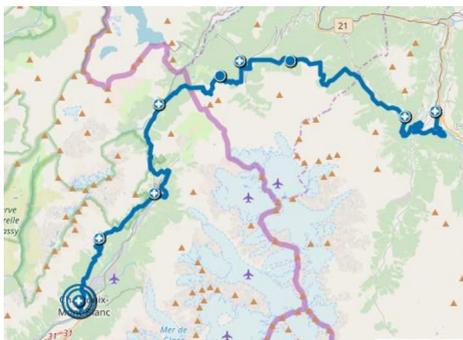
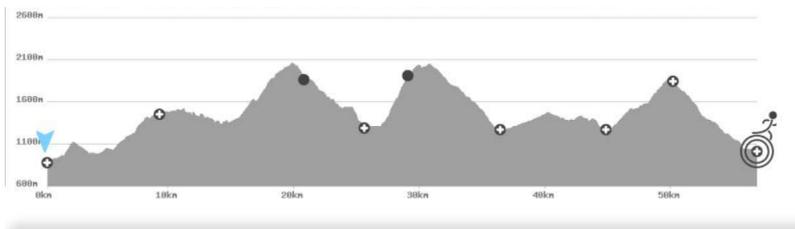
Avec ce dossard dans les mains, je réalise que je vais prendre le départ le lendemain...

Ensuite, petite balade sur les stands du village où j'ai la joie de rencontrer à nouveau Dawa Sherpa (nous nous étions déjà vus lors des championnats de France de trail court à Montgenèvre).

Le reste de la journée passe tranquillement entre Chamonix et les Houches, entre soleil et grosse pluie.... Toujours beaucoup de doutes et d'inquiétudes mais beaucoup d'envies aussi et surtout celle de découvrir de sublimes paysages et de franchir cette fameuse ligne d'arrivée à Chamonix, peu importe le chrono et la place.

J'ai beaucoup de mal à décider des vêtements à porter le lendemain : fraîcheur et pluie annoncées... mais l'organisation – confiante – n'a pas exigé les kits « grand froid » ni « canicule ». Mon sac n'en sera que plus léger. Une fois mon matériel prêt, il a bien fallu penser à dormir un peu. Je dis bien « un peu » car je n'ai pas réussi à fermer l'œil, trop impatiente que j'étais de prendre le départ.

Debout avant 4h00, puis rapide préparation. Au menu ce jour :



La navette réservée lors de l'inscription me prend en charge vers 5h, juste devant l'hôtel, avec une vingtaine d'autres coureurs, tous aussi silencieux et angoissés que moi probablement. Je me faufile dans le bus, malgré l'absence de la « contremarque de transport » envoyée par

courriel quelques heures avant, mais que je n'ai pu imprimer faute d'être partie en vacances sans une imprimante... (à ajouter dans la voiture pour les prochaines courses ?). Trajet d'1h30 environ, direction Orsières en Suisse, un charmant petit village du Valais, très impliqué dans l'organisation de l'épreuve. J'ai essayé de dormir un peu dans le bus malgré les conversations environnantes où le français n'était pas la langue dominante (on devait être 3 français au plus dans le bus). Quand à ma voisine, elle n'a pas arrêté de farfouiller dans ses sacs pour en extirper des sandwiches certainement meilleurs que l'odeur qu'ils dégageaient... Une bonne préparation pour mon estomac sans doute.

A l'arrivée à Orsières vers 6h30, petit déjeuner offert par l'organisation (vraiment bien). Puis il est temps de rejoindre la ligne de départ pour le débriefing... Quelques sacs sont vérifiés de façon aléatoire par des commissaires de course (c'est sérieux, faut pas tricher !!!). Petit discours du 1^{er} procureur du canton du Valais, de l'organisatrice, du sponsor officiel (Columbia)...

Et, petite anecdote amusante : j'ignorais qu'il existait un décalage horaire de 10 min entre l'heure française et l'heure cantonale Suisse, mais l'horloge de la pharmacie face à la ligne de départ avançait de 10 min (on est pourtant en Suisse). Confiante, l'organisation semblait s'être calée sur cette horloge et annonçait le départ prochain...avec un compte à rebours qui se fera jusqu'à ce que les chronométreurs officiels réalisent que l'heure de cette pendule - qui attire tous les regards - n'est pas exacte.... Au final, nous bénéficions de 10 min supplémentaires pour sauter sur place et profiter de la musique.

Une personnalité locale « Gérard » déambule au milieu des coureurs avec des cloches d'alpage, un chapeau et surtout un grand sourire, il remonte plusieurs fois la longue file des coureurs, il semble connu des villageois.

La météo est moyenne mais pas de pluie pour le moment.

8h15 (heure officielle) : Le départ est donné. C'est parti pour la grande aventure.

Nous traversons d'abord le village puis montons tranquillement pour rejoindre Champex-lac. Les enfants des écoles locales ont été autorisés à arriver un peu plus tard ce matin-là afin de pouvoir encourager les coureurs. L'atmosphère est vraiment festive : Nos amis Valaisans on

vraiment bien fait les choses.

Dans la montée, afin d'éviter les coups de bâton du coureur placé devant moi, je décide de le dépasser sur la gauche. Mais là, patatras, c'est la chute. Je tombe sur un balisage en bois surmonté de rubalise. Heureusement, il casse net mais je me retrouve à plat ventre. Plus de peur que de mal, et les coureurs très « esprit trail » s'arrêtent. Tout va bien, je repars. C'est quand même stupide une chute alors qu'aucune difficulté n'est présente...

Arrivée à Champex, 1^{er} « Check Point » après 1h17 de course. Je ne peux m'empêcher d'admirer les paysages : le lac entouré de petits chalets et bordé de forêts d'épineux. Tout est net, propre, nous sommes bien en Suisse !

Les Suisses qui nous encouragent avec leur bel accent et leur gentillesse.

Je prends mon temps et j'en profite pour remplir mes flasques d'eau. Puis c'est reparti.

Ca grimpe jusqu'à la Giette (environ 1000m de D+), je n'ai pas pris de bâtons et semble être la seule. Mais au moins, je ne galère pas à les ranger... Je profite peu du paysage car la brume englobe tout et seule l'arrivée au sommet permet de voir le soleil surplombant une mer de nuages en-dessous.

Un petit détail me fait sourire, dans un virage, pas loin du sommet, 3 personnes représentant une marque connue du trail -running énumèrent toutes les marques des chaussures qui passent devant eux. Certainement une étude statistique. Je ne sais pas dans quel état était le type en fin de journée après avoir vu autant de paires pieds et de marques différentes !!!

Nous avons eu un peu de pluie durant cette portion mais très supportable. Arrivée à la Giette (2^{ème} CP) au bout de 3h8min de course.



Mon OCC, par Guylaine

Écrit par Jérôme



486°

Général

2°

V2 F

En course depuis

03:48:47

Vu pour la dernière fois le

Jeu. 12:04:35

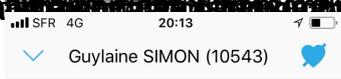
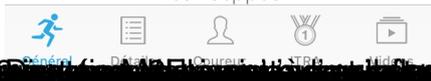
6,67 Km/h

Trient

Prochain point de passage

Jeu. 13:18

Les Tseppes



OCC

Finisher



420°

Général

3°

V2 F

Temps de course

09:17:31

Vu pour la dernière fois le

Jeu. 17:33:19

6,08 Km/h

Chamonix



de 5 km en 60 (à 60 km/h) et 30 minutes, catégorie reconnaissance

Mon OCC, par Guylaine

Écrit par Jérôme

SFR 4G 18:32

Tête de course OCC - V2F

- 1°** Lola CHICO PERLES - 10338 ES
Der. point Chamonix - Jeu. 16:49:17 V2 F
Prévision Finisher 08:33:29
- 2°** Sigridur EINARSDOTTIR - 10409 IS
Der. point Chamonix - Jeu. 17:16:00 V2 F
Prévision Finisher 09:00:12
- 3°** Guylaine SIMON - 10543 FR
Der. point Chamonix - Jeu. 17:33:19 V2 F
Prévision Finisher 09:17:31
- 4°** Marie-Pierre THETAZ - 10537 CH
Der. point Chamonix - Jeu. 17:44:27 V2 F
Prévision Finisher 09:28:39
- 5°** Maxine REILLY - 10561 ZA
Der. point Chamonix - Jeu. 17:49:26 V2 F
Prévision Finisher 09:33:38

Le 21/05/2023 à 18:32, Jérôme a écrit : Bonjour, j'ai écrit ce message à propos de votre participation à l'OCC (Chamonix - V2F) de



de la course. Je suis très heureux de vous avoir rencontrés et de vous avoir connus. Je suis sûr que vous avez eu une expérience très enrichissante et que vous avez apprécié l'événement. Je vous remercie de votre participation et de votre présence. Bonne nuit.

