La Course du Printemps, par Claude Charpentier

19 mars 2017

Aie! La galère cette course pour moi. Même si elle a changé du tout au tout avec la moitié du parcours type trail, plus agréable que les longues allées forestières d'avant, avec la descente dans le val des granges de Port Royal, ce n'était pas mon jour. Dès les premiers kms sur le plat j'avais l'impression de faire ma première course, pas de jambes. La forte descente trail accidentée ça allait un peu mieux, mais la bordure de champs plein vent dans le nez avant le 5 km m'a mis ko, même si j'étais encore dans un chrono « acceptable ». Le tourisme dans le val bien pour les yeux mais déjà douloureux et la remontée graduée sinueuse pourtant pas bien méchante m'a obligé à marcher souvent. Revenu sur le plat pas mieux ni sur les deux derniers km de forêt monotrace gentillette. Même sur le final bitume je n'avançais pas, plus la force de sprinter à l'arrivée, comme d'hab, ce qui me détend , c'est dire .J'ai cru que je n'arriverais jamais, course uniquement au mental . Pris mon sac et parti de suite je ne pensais pas être au podium, pas glorieux vu le chrono (5bonnes minutes de trop) et le peu de monde qui reste derrière moi. Pour le Josas cela m'interpelle, que vais-je faire là bas ?