



Suite à un mauvais marathon à Caen au printemps, je m'étais décidé à changer mon fusil d'épaule et tenter de me réconcilier avec les longues distances par un trail de 40-50km à l'automne. Je me suis donc inscrit à la SaintExpress (marathon de jour, trail de nuit, besoin de changement ...) avant de rejoindre le club. C'est au cours d'un entraînement que la mouche m'a piqué de tenter le 75km complet (un peu aidé par une Muriel très rassurante). Aussi, lorsque Sandra nous a annoncé qu'elle ne s'alignerait finalement pas, je lui ai proposé d'échanger nos dossards. Mieux vaut ne pas trop réfléchir au moment de sauter dans le vide ...

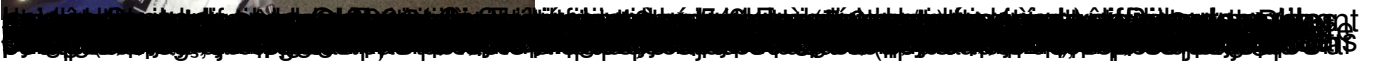
Mon objectif devenait alors très simple : finir.

Comment ? En me fixant une allure que je jugeais modérée : 7,5km/h, soit 10h de course minimum. L'objectif convenant à Claire, décision fut prise de courir ensemble.

Je passe rapidement sur la récupération du dossard à Gerland, l'organisation était nickel, je rejoins le groupe et on abandonne Sandra, seule du groupe à s'engager sur le 45k. Carton rouge à l'organisation sur ce point pour n'avoir rien prévu à Gerland pour les quelques 2000 inscrits sur la SaintExpress en attente de la navette de 21h.

Côté Saint-Etienne par contre rien à dire : gymnase chauffé, zone faiblement éclairée pour se reposer, café, thé, pain d'épice et chocolat servi à volonté et une organisation particulièrement serviable.

Préparation du matériel et petite sieste post diner et nous voilà prêts à démarrer. A l'heure de se rendre sur la ligne de départ, je n'ai pas bien compris si la zone était juste bordélique ou si nous avions resquillé en entrant par un côté 'non prévu'. Le lancé de lucioles était magnifique, par contre.



~~ALL INFORMATION CONTAINED HEREIN IS UNCLASSIFIED EXCEPT WHERE SHOWN OTHERWISE~~