Mon premier trail

Par Romain Hude

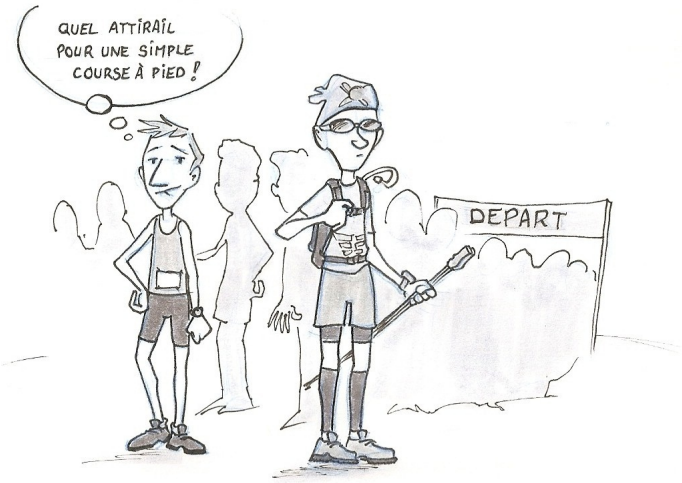
Depuis 4 ans que je cours en club je ne m'étais jamais laissé aller à faire du trail. Trop long, trop loin, trop de cailloux, trop de boue…

Mais lorsque Stéphanie m'a parlé d'un petit trail sympathique, local, pas trop long et roulant (faudra qu'on en reparle, de cet adjectif) je me suis dit pourquoi pas.

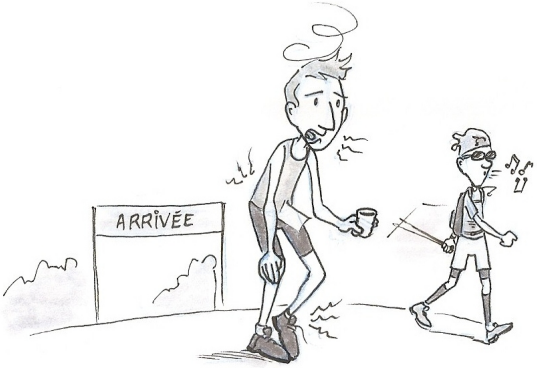
Me voilà donc, en ce joli dimanche matin ensoleillé, à descendre la rue principale de cette bonne ville de Bouafle en direction de la place de la mairie. Je croise tellement de coureurs des Foulées que je me demande s'il reste du monde au camp des loges pour l'entrainement dominical de Miguel et Michel. Tout le monde grelotte en récupérant son dossard, puis tout le monde cherche les toilettes, et enfin tout le monde va s'échauffer.

Sur la ligne de départ je note que certains sont plus équipés que d'autres : Camelbak, GPS, chaussures spécifiques, manchons de compression, lunettes.

Tout ça doit bien avoir une utilité mais à ce moment-là je ne la connais pas.



[redacted]



Clin d'oeil à Romain, par Claude