



Marathon de Paris

Par Thierry Mazoyer

Après quelques hésitations et de suspense, j'arrive à acheter un dossard pour le marathon de Paris, deux jours avant l'épreuve ! Il est vrai que ma préparation n'est pas extraordinaire, mais le fait de voir les adhérents au club s'entraîner cela m'a motivé ! N'ayant pas depuis trois semaines un "plan d'entraînement" bien régulier, j'ai de ce fait rien fait depuis l'entraînement du mardi au club (2 séries de 7x1mn-1mn) est-ce bien raisonnable ! Dimanche matin fraîcheur, vent, me voilà arrivé vers le départ du marathon de PARIS, toujours une grande ambiance, animation, échauffement collectif(en hauteur!), je m'installe dans le sas des 3h15, car mon dossard correspondait à se Sas! (un peu d'appréhension de partir d'aussi loin).Nouveauté cette année, les départs des sas sont échelonnés, et avec ma chance je suis parti dans la dernière partie des 3h15 ! Difficile malgré tout d'avoir un rythme régulier pendant environ 10kms.

Tiens vers le 12kms je dépasse Philippe Laurent, pour moi tout va bien je me sens bien et j'ai les jambes ! Vers le 18kms je dépasse Natanael ! Toujours une bonne ambiance sur le marathon, même si le vent et le froid sont présent à cette course !

Les kilomètres passent et je garde le rythme (pensant faire 2h53), passage au semi en 1h26, au 25 Kms en 1h45, Tiens je dépasse Charles vers le 26kms et en même temps je vois Fabrice à côté de moi, on discute un petit peu et me fait savoir qu'il attend un ami pour finir la course, de

ce fait je me retrouve tout seul dans la course.

Je passe le "mur" du 30kms sans problème et je déroule les kilomètres,31,32,33,34 et je me dis que cela va bien se passer sachant que les jambes sont au RDV !

E

t "patatac" à l'arrivée du 35eme km un point de coté apparait et m'oblige dans la douleur à m'arrêter,car celle-ci était insupportable! Dans ma tête je m'étais dit qu'il ne fallait surtout pas s'arrêter de courir, car à partir de ce moment là la course devient difficile.

E

t voilà chose pensée chose réalisée,à partir de cet arrêt la motivation n'était plus là,ma concentration n'y était plus ! Je pensais même à rentrer directement chez moi !

Entre temps je suis aller faire un tour dans le bois de Boulogne pour faire mes besoins (car en plus j'avais mal au ventre....), je pense qu'à ce moment là Natanael et les autres sont passés devant moi !

Bref,avec un peu de fierté je me suis remotivé afin de passer la ligne d'arrivée ! Une fois rentré chez moi,et surtout apres cette déception, car aujourd'hui je n'ai même pas mal aux jambes ,je viens de m'inscrire au marathon du mont st Michel qui aura lieu le 13 Mai ! J'espere faire mieux !

Bravo à tous les coureurs du club d'avoir fait briller nos couleurs!

Thierry