



Le marathon du Beaujolais

par Catherine P.

Vous ne m'avez pas vu jeudi soir au pot car le « Beaujolais », je suis allée le courir ! Une atmosphère de course locale pour ce marathon festif avec 1400 participants. Départ de Fleurie, pour un parcours sur les petites routes de la campagne beaujolaise traversant les terroirs des crus tels que Morgon, Brouilly jusqu'à Villefranche sur Saône. Le tracé légèrement vallonné est abordable, bien que cela s'additionne aux 42km195.

La longue descente du début permet de se mettre facilement dans le rythme et de tenir une bonne allure sur le premier semi. Les quelques côtes se gèrent, même la montée régulière de 2 km au 31^{ème}. Par contre, là c'est le silence dans le peloton, les muscles commencent à s'endurcir puis les arrêts pour cause de crampes.



Le meilleur du parcours est sans aucun doute la traversée de châteaux , la 1^{ère} surprise au 10^{ème} km est de descendre dans la cave pour courir au milieu des barriques. Plusieurs châteaux, points de ravitaillements et de dégustation agrémentent ainsi le parcours, quelques producteurs avaient aussi installés des tables le long de la route.



Après le marathon, j'ai eu un très bon repas à la maison. J'ai aussi fait un peu de sport et j'ai été très fatiguée. J'ai aussi fait un peu de sport et j'ai été très fatiguée.

