Marathon de Nantes

Par Sandrine Trouinard

Depuis 15 jours, je ne savais plus comment gérer ce marathon, quelle allure, comment partir,la pression de tous, avec des pronostics pour 3h…

Bref panique et manque de confiance ,+ des douleurs à l'omoplate,bras et cheville…

Je pars à Nantes à reculons et aviserai au départ

Dimanche 9h je suis fin sas 3h debut 3h15, départ donné en descente, virage à gauche au bout de 500m et patatra , grand boulevard avec piste cyclabe surélevée

J'ai glissé, roulé boulé, le genou et les mains ont trinqué…douleur au genou au début,puis je l'oublie et elle reviens au 6ème km.

Bonne ambiance grace aux supporters, nous tournons dans le centre ville,tendance à aller plus vite dès que l'on m'encourage,du coup je fais le yoyo avec l'allure et dès que l'on s'éloigne, je me retrouve seule. 14ème km en 1h puis semi en 1h 32, au 30ème mal aux cuisses, 40ème 2h58 et finish en accélération. J'aperçois une féminine 300m avant la ligne donc j'accélère et la dernière ligne droite je fixe le chrono en l'air sans apprécié le tapis rouge qu'ils avaient installé, pour passer la ligne avant les 3h07

Je finis en 3h06 et des secondes… ??? J'aurai aimé faire 2min de moins(si j'étais pas tombée et pas arréter à chaque ravito..)

A l'arrivée je suis bien mais mon genou à gonflé et du coup je boite. Avant d'aller au massage je demande à l'organisation si je suis dans la liste des récompensées, sachant qu'il y avait une prime pour les 5 premières …ils me disent que non, donc massage.

Je remercie tout ceux qui m'ont envoyé des textos d'encouragements la veille et ceux après la course dont Wilfried qui trouvait bizarre qu'avec 3h06 je ne sois pas sur le poduim.

Donc je suis retournée voir les organisateurs et je suis 3ème V1 qui se termine en 2ème en réelle.. encore un poduim !! mais pas de prime, dommage !!!

C'est le teeshirt de la yeeessss attitude qui donne des ailes, je propose de changer le maillots du club, lol

J'avais celui du club l'année dernière pour 3h34.

Voilà c'était le dernier….j'ai pris un bon bain comme récomfort, et répondu à tous les messages de mes supporters

Je ne site pas tous les noms mais je vous remercie de votre soutien avant et après.

Bravo à Damien à Annecy et Fabrice à Londres et au 3 équipes de l'ekiden

A bientot