



"En vacances dans la région de Narbonne, je n'ai pas pu résister à l'envie de partir à l'assaut des citadelles cathares, en participant au trail de Quéribus, au départ du village de Cucugnan. Avec seulement 18km à parcourir, je ne m'attendais pas à tant de difficultés mais c'était sans compter sur un dénivelé important pour cette distance (1000m D+) et un parcours très technique rendu glissant par les pluies tombées abondamment avant la course. Je termine 71ème en 2h15'

. Philippe Laurent