

"Dans le cadre de ma préparation marathon, j'ai réalisé ma sortie longue sur la course des boucles de l'eau, organisé au départ de La Frette-sur Seine (95) . Cette course, organisée par le Lions Club au profit des malades d'Alzheimer, a réuni 131 participants sur les bords de Seine. Après un peu plus de 24km de course dont 3 x 6km à vitesse marathon, je termine 27ème en 1h48". **Philippe Laurent**