

Très bons résultats sur le semi marathon de Rambouillet qui servait cette année de support au Championnat des Yvelines. **Nicolas Rousseau**, en 1h17'47 et **James Highnam**, en 1h19'25 finissent très fort en améliorant significativement leur record personnel.

Ephrem Le Masson

, en 1h27'55, devient vice-champion des Yvelines dans la catégorie V3 et en profite pour s'emparer du record du cluv V3. Chez les féminines,

Nicoletta Massias

réalise pour son 1er semi une très belle performance en finissant en 1h36'57.