

Weekend très compétitif avec énormément de courses au programme. Nous retrouvons **Sylvain Ducros**

qui s'est aligné sur le 45km du

Trail des Cerfs.

Il réalise une belle performance en finissant en 4h05'11 (11km/h environ), 22ème au général (sur 131) et une belle médaille d'argent chez les M4M (sur 15). Sur le 15km,

Jean-François Roux

termine en 1h41'08, 5ème M6M. Bravo !!!