



Par **Stéphane Rétif** : "Course sympathique incluse dans le "Paris Running Tour" et organisée par l'association Front Runners de Paris. Le parcours est constitué de 4 boucles dans le parc des Buttes-Chaumont.☐ Attention, il ne faut surtout pas espérer battre son record personnel pour toutes ces raisons: -

3 différentes courses organisées, un 10km suivi d'un 5km et d'une course «Cupidon». Les premiers du 10 Km rattrapent dès le 2ème tour les derniers des autres courses.

- Le parc reste ouvert au public, donc de nombreux slaloms entre les coureurs, les poussettes etc.

- Le parc n'est jamais plat (mais très sympa).☐

Une fois ces points bien assimilés, il n'y a aucune raison d'être déçu par son chrono. Et même si aucun t-shirt ou médaille, n'est donné, l'accueil, l'organisation et le cadre suffisent à rendre cette course sympathique."

Stéphane gagne chez les M1M, en 38'33, 14ème au général (14, pour une Saint-Valentin, bien joué Stéphane - ndlr)