

COURIR A TRÉGASTEL
11^{ème} édition du Trail de Trégastel
Dimanche 3 Mars 2019
14 KM Départ 10H00



Polaine logo brodé à tous les arrivants

Récompenses : Coupes et lots (Valeurs 80€, 60€, 40€) aux 3 premier(e)s.
Trophées aux premier(e)s par catégorie

Inscriptions : 11€ (avant le 28 Février) puis 13€ et sur place

Renseignements : <http://www.couriratregastel.fr>
ou <http://www.kinoa.com>

Jean François DENMAT ☎ : 06 42 85 32 51
Michel HUDE Michel ☎ : 06 25 41 40 08

1 Euro par participant pour l'association Enfants Malades



Par **Christelle Girard** : *J'ai fait ce week-end, un peu en dernière minute - ce ne sont pas vraiment mes distances - un trail de 14 kilomètres à Trégastel pour découvrir la région. Un parcours magnifique dans des baies et les rochers de la côte de granit rose. Au programme de la vase, des sentiers côtiers, des rochers, quelques bonnes côtes et une super ambiance. J'ai fait de belles photos et en ai pris plein les yeux. Je finis 82e sur 396, 4e au scratch féminin et 2e V1F"*
Bravo !



