

Par **Benoît Rupprecht**"*J'ai participé ce matin à la Halloween Trail by One Nation dans la belle forêt domaniale de Bois d'Arcy. Le parcours, une course de côtes de deux tours d'environ 10 km chacun, est nettement plus exigeant que celui de l'année dernière. J'ai hésité à venir, traînant une bronchite et étant bien enrhumé. Je suis parti rapidement avant de perdre pied dans une succession de côtes courtes mais raides et de voir une noria d'athlètes me dépasser. Je souffre, j'hésite à abandonner. Au second tour, soudain le second souffle. Je fonce sur le plat et je m'accroche dans toutes les côtes. Je gagne des places. Je verrouille un athlète sur belle allée plate d'environ 300 mètres et je dévale ce que je crois être la dernière descente. La dernière montée a donc une saveur particulière mais elle ramène à la belle allée où j'aperçois une athlète à une quarantaine de mètres. Rebelote. Malheureusement je manque de peu le podium master et je ne termine pas dans les 10% les meilleurs suite à un manque de participants et à un nombre important d'abandons. "* Bravo à Benoît qui termine le parcours en 1h32, 16ème au général et 4ème M1M.