Par **Stéphane Dard et Delphine Romagny** : "

15/07 - Foulées de pont l'abbé – Finistère

Une distance de 8,7 km en 3 tours dans la ville... départ 19h en montée (et arrivée aussi) super pour le spectacle, des passages dans les rues piétonnes au ras des terrasses ambiance garantie.

On a trouvé cette course le matin en lisant le journal local ... cette course n'étant pas inscrit au calendrier car le club a décidé y'a peu de sa création.

Delphine 38’36 - 66e / 169 - 7e filles - **3e SeF** / Steph 38’33 - 65e / 169 arrivants

22/ 07 - Trail des Étoiles de Martin (Plomeur, Pointe de la torche) - Finistère

Encore une course de soirée. Avec un départ à 20h30 en commun pour le run/bike, le 10 et le 20 km. Superbe début avec le couché de soleil…

5km de plages au vent à courir avant de rentrer dans les terres. Sur le 21km, nous étions que 27.

Delphine 1h45’10 – 16e / 27 – **1ere au scratch** sur 3 arrivantes / Steph 1h44’30 – 14e / 27

30/07 - Foulées Préfaillaises – Loire Atlantique

10km pour cette course au bord de l’eau en aller-retour sur la côte Préfaillaise.

Delphine 46’32 – 38e / 169 – **2e au scratch et SeF** / Steph 48’51 – 47e / 169"

Les Photos