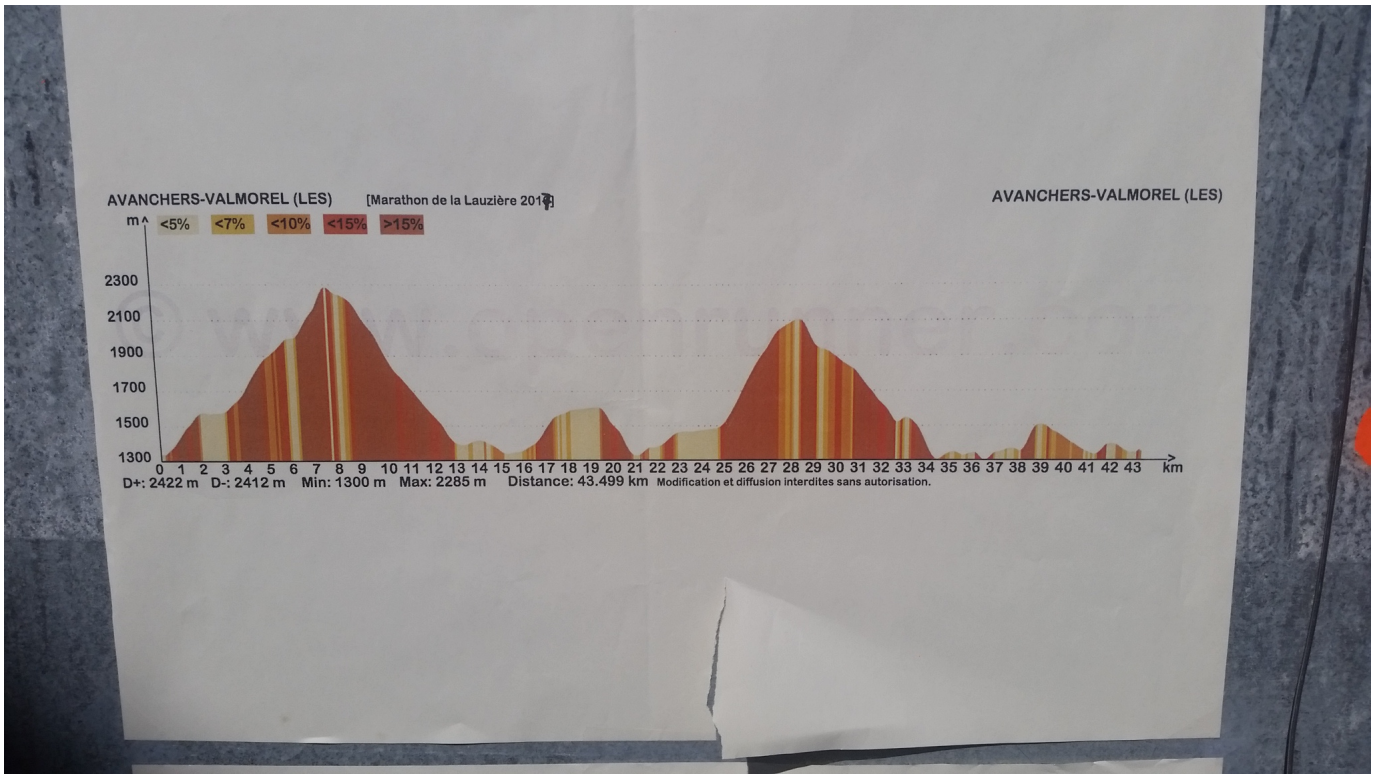
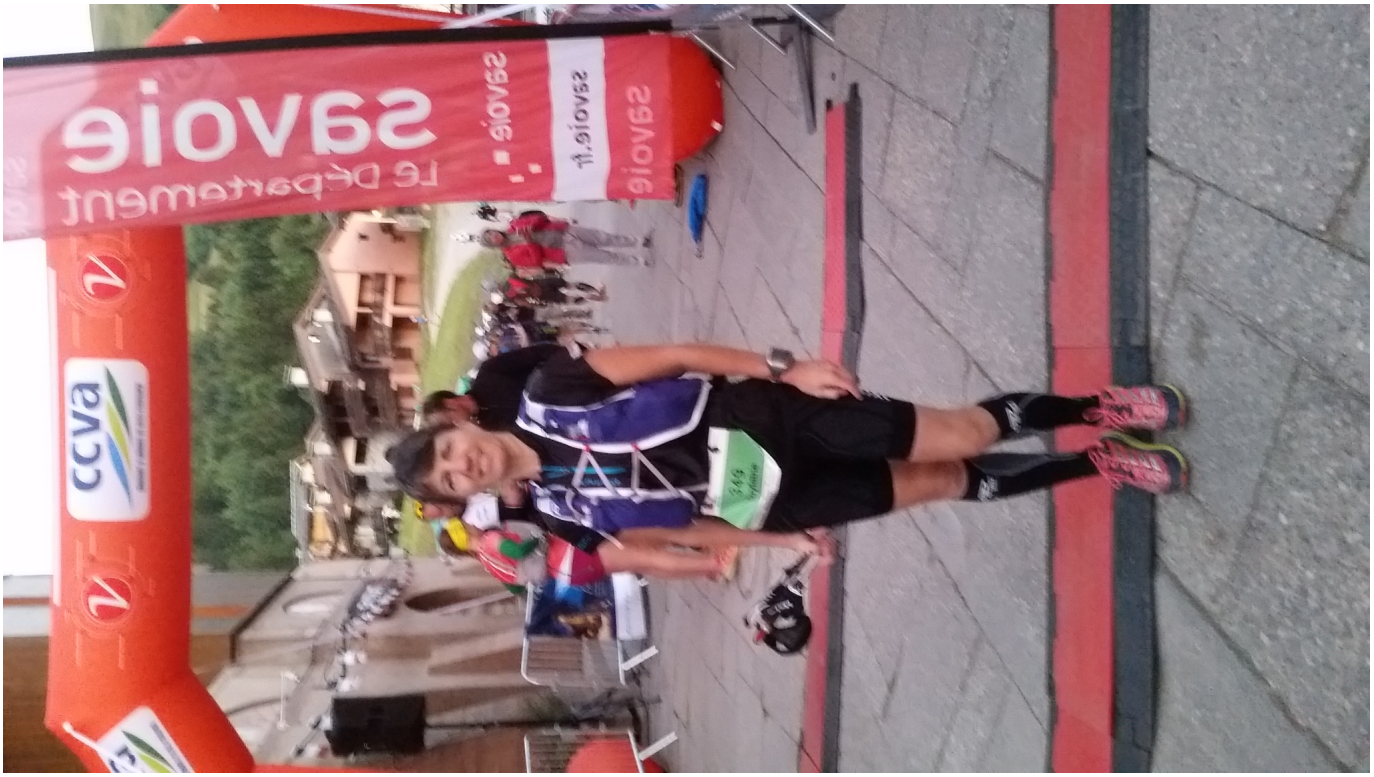
Par **Guylaine Simon** : *" J'ai participé ce matin au Mad'trail "marathon de la Lauziere " à Valmorel, en Savoie. 45 km, 2900 m d+, paysages magnifiques (vue sur le Mt Blanc au niveau d'un col). Je finis en 7h11, 8eme F et 2eme M2F J'ai eu la chance de profiter des bienfaits de l'un des Kinés présents pour l'après -course donc jambes pas trop lourdes ce soir. "*


AVANCHERS-VALMOREL (LES)
[Marathon de la Lauzière 2017]
AVANCHERS-VALMOREL (LES)
m
<5% <7% <10% <15% >15%
2300
2100
1900
1700
1500
1300
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 km
D+: 2422 m D-: 2412 m Min: 1300 m Max: 2285 m Distance: 43.499 km
Modification et diffusion interdites sans autorisation.


ccva
Savoie
Le Département
Savoie.fr