

Pas de compétitions ce week end donc place à l'entrainement avec notamment 2 belles séances. Samedi, Miguel a emmené son groupe au parc Meissonier à Poissy pour une séance de fartlek sur un relief bien accidenté et les traileurs ont pour leur part effectué une nouvelle sortie au départ d'Andrésy ce dimanche. [Voir les photos](#)