



Par **Olivier Armengol** : "Je participais ce dimanche pour la première fois au 10km d'Ermont, parcours rapide mais un peu glissant au vu de la météo, 850 participants : 36'24 , 44ème et 14^e Vétéran. Prochaines étapes avant mon début de préparation pour l'Ironman de Vitoria Gasteiz (Espagne) : la Corrida de Houilles et le run and bike de Franconville.