



**Sylvain Ruyer** était sur le 10 km de Vanves dimanche : *"La Vanvéenne est organisée par un bon copain. Un parcours que j'avais déjà fait et que je savais très exigeant. Départ un peu tardif à 11 heures sous une gros soleil. 2 boucles avec 3 bonnes côtes, je pars prudemment car pas encore totalement remis des 24 heures de la semaine dernière. Je termine en 44´ 45"*