



Katia Fournichot, Laurence et James Highnam ont rejoint **François Trochu** pour participer au marathon de Tokyo. Katia termine en 3h27'22 et François en 3h19'04. Malheureusement, Laurence et James n'ont pas terminé.

Le récit de Laurence : "

James et moi ne sommes pas arrivés au bout, James à cause de sa blessure à l'ischio qui l'a empêché de courir dès le km 11. Quant à moi j'ai pris le départ en étant fiévreuse et enrhumée et des soucis intestinaux et des nausées sont venus compliquer la situation, et j'ai été contrainte d'abandonner au km 27, n'ayant plus aucune énergie...

Bravo à Katia et François qui ont terminé avec des beaux chronos même s'ils n'ont pas battu leurs records."

Le commentaire de François : "

3h19mn pour ma part, je suis un peu déçu par cette performance, je pensais faire mieux, ma préparation en Chine n'a pas été suffisante. Cette course restera cependant un excellent souvenir, avec une organisation incroyable et exemplaire de la part des japonais: il n'y avait par exemple pas un papier par terre, même dans les sas de départ! Un seul bémol: j'ai été gêné pendant les 2 premiers km par des coureurs trop lents du premier sas.

Mais cette course a été aussi l'opportunité de retrouver des amis du club, James, Laurence et Katia et leurs familles, qui ont fait ce grand voyage au pays du soleil levant. Quel plaisir de se revoir pour cette belle occasion!

Ma prochaine course sera un trail particuliers: le marathon de la Grande Muraille, au mois de mai prochain. "

