Par **Pascale Ebner** : "*Nous étions 6 des FSGL à participer hier aux Foulées d'automne de Gif sur Yvette, dans le cadre de la préparation pour la Saintélyon.*
*Il s'agissait d'un trail de 18 km, en deux boucles, mais sympathique. Ambiance familiale et conviviale pour cette première édition, gratuite, organisée par la municipalité.*
*Le froid était accentué par l'humidité et le vent sur le plateau de Saclay, mais heureusement le départ a été donné à l'heure dite.*

*Nous avons essayé de courir ensemble, puisqu'il s'agissait pour nous d'une sortie d'entraînement, que nous avons terminée avec les cookies de Muriel."*

NB : selon nos informations, la 6ème engagée, Valérie Tinchant, s'est égarée sur les sentiers ... et n'a pas eu le courage d'affronter la 2è boucle, le ravito d'arrivée était déjà prêt