



13 représentants - dont **Frédéric Lecerf** avec le meilleur temps en 36:31 - et 3 podiums ce matin sur les 10 km de Montigny. **Myriam** et

Sabrina Akdim

montent respectivement sur la 2^e et 3^e marche. Chez les V4M Jean-Claude Soudieux termine 2^e. Enfin belle performance de

Clémentine Salmin,

privée d'un passage sous les 40' pour 5 sec de trop.

